

## WEEK-END DE L'ASCENSION 2021

Sortie vélo les quatre jours de Vendée à l'initiative de Fabien pour une boucle de 275 km au total.

Malgré une météo annoncée incertaine, nous avons eu la chance de passer au travers des gouttes, par contre la fée Éole ne nous a pas épargnés on a dû mordre dans le guidon pour avancer.

Nous sommes partis à dix et revenus à dix, on a donc déploré aucune perte humaine durant ce périple qui nous a conduit pour la première journée de Damvix à l'Aiguillon sur Mer 83 km (histoire de se mettre en jambes). Le soir hébergement dans une somptueuse résidence de la famille Morin autour d'un copieux apéro-diner.

Après une nuit réparatrice, pour les fesses et les jambes, à grand coup de pommade décontractante et anti-inflammatoire, nous sommes repartis en ce deuxième jour de L'aiguillon S/ Mer jusqu'aux Sables d'Olonne 69 km (là encore une petite ballade de santé)... Surtout avec un vent de face qui nous faisait mordre la poussière....

Pour le troisième jour nous avons au menu, théoriquement la plus longue étape prévue, environ 89 km entre les Sables d'Olonne et Ste Gemme la Plaine que nous avons écourtée, par fantaisie, car cela nous paraissait trop facile (ou peut-être le contraire)... résultat : 63 km à l'arrivée en fin d'après-midi complètement usés mais très vite réconfortés par un accueil dans un gîte splendide et propriétaires charmants.

Quatrième jour, ça sent déjà la fin il faut rentrer au bercail c'est dommage on s'était habitué à manger des kilomètres, pour cette dernière étape Ste Gemme la Plaine Damvix 60 km en passant par Marans pour le déjeuner du midi histoire de goûter aux (poules Marandaises) accompagnées du reste des bananes un peu fatiguées.... Arrivée à Damvix à 16h30.

Durant ce séjour nous avons appris à nous découvrir, à partager à échanger... (bien entendu au sens figuré.....) ils nous restera plein de bons souvenirs et surtout l'envie de recommencer avec des conditions météo plus favorables.

Les participants :

Hélène Richard, Elise Bourgouin, Françoise Bauduit, Marie-France Bon, Nathalie Morin, Andréa Morin, Claude Richard, Fabien Maupetit, Frédéric Morin, Guy Bourgouin.